

# TEST EVALUATION

## Une organisation possible

Nom :

Ecole :

Prénom :

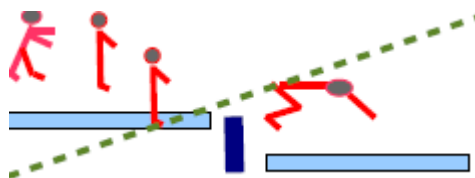
Classe

**Cette épreuve atteste du premier degré de savoir nager  
(en référence au programme de collège)**

Oui/  
Non

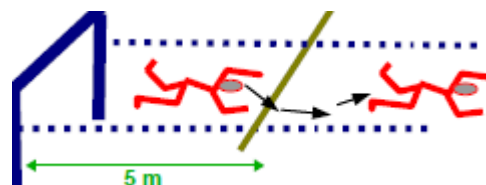
1

**Entrer dans l'eau**  
- sauter en GP ou  
- plonger



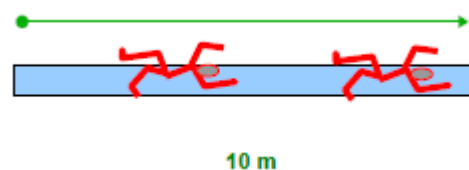
2

**Passer sous un obstacle flottant**  
(perche, tapis ou ligne d'eau)



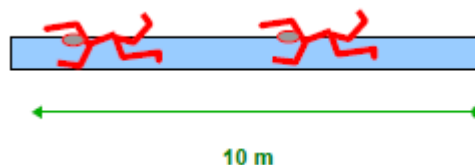
3

**Se déplacer sur 10 mètres**  
- position **dorsale**  
- sans reprise d'appui  
- sans matériel



4

**Revenir sur 10 mètres**  
- position **ventrale**  
- sans reprise d'appui  
- sans matériel



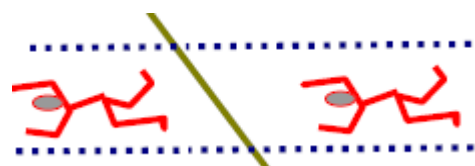
5

**Effectuer un sur place**  
- tête émergé  
- pendant 10 secondes



6

**Passer sous un obstacle flottant**  
(perche, tapis ou ligne d'eau)



7

Revenir au départ



date :

Premier degré de savoir nager : **palier 3 du socle** (niveau fin de C3 ou 6<sup>ème</sup>)