

Ecole :

Piscine :

NOM :

PRENOM :

CLASSE :

TEST n°1 du palier 2 : entrer dans l'eau, s'équilibrer, s'immerger, se déplacer

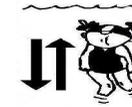
ENTREE

Sauter, corps vertical ou plonger en grande profondeur



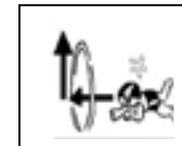
EQUILIBRE

Se laisser remonter passivement à la surface



IMMERSION

Passage dans un cerceau immergé, en profondeur



EQUILIBRE

Effectuer un sur-place de 10 sec.



Puis retour au bord