

Pour la SEMAINE DES MATHÉMATIQUES  
viens courir le

Mathàfond !

Cycle 3



JEUDI

Courir sur la  
distance la plus  
grande possible  
durant le temps  
imparti

## Comment déterminer la distance que j'ai parcourue pendant 10 minutes ?

**Objectif de la séance :** - Parcourir la plus grande distance collective possible (somme des distances individuelles).

- Trouver par le calcul la distance parcourue par chaque élève et effectuer le cumul pour déterminer celle réalisée par l'ensemble de la classe.

### **Matériel :**

- Parcours de la course longue, rubalise, roue métrique (odomètre), décamètre, chaîne d'arpenteur, balises
- Fiche de course
- Carte de France (disponible dans les documents du vendredi)
- Support (planchette) pour écrire

**Contrainte :** la course se fait sur la piste mesurée et balisée précédemment (mardi)

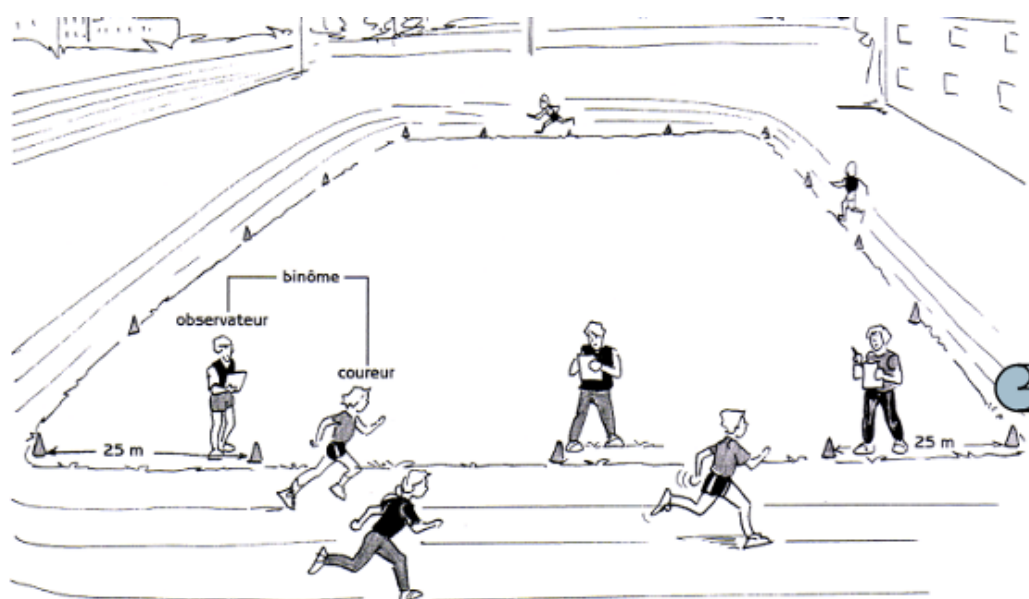
### **Déroulement :**

La carte de France (qui sera utilisée le vendredi) est présentée aux élèves : « *l'objectif d'aujourd'hui est de parcourir la plus grande distance possible pour atteindre la ville la plus éloignée de Vesoul (en direction de Strasbourg), ceci afin de tenter de réaliser un tour de France* »

La course se déroulera deux fois car les élèves sont en binômes. Un élève va courir tandis que l'autre va noter le nombre de tours complets réalisés et la distance qui ne correspond pas à un tour entier (dernière balise atteinte). Puis les rôles sont inversés.

L'objectif est de parcourir collectivement la distance la plus grande possible, sachant que chaque coureur peut, s'il en a besoin, prendre des temps de récupération active (marche). **La distance parcourue en marchant est comptabilisée**, cela dans le but de favoriser la participation de chacun tout en créant un esprit d'équipe. Ainsi les élèves les plus en difficulté en EPS contribuent aussi à la réussite du groupe classe (lien possible avec l'enseignement morale et civique).

<p><b>Etape 1</b></p> <p><b>Course</b></p> <p>En binômes</p>	<p>Après avoir visualisé et balisé (balises tous les 10 m si cette unité a été choisie) une nouvelle fois le parcours avec les élèves, lancer la course durant 10 minutes.</p> <p style="text-align: center;"><b>Comment déterminer la distance que j'ai parcourue pendant 10 minutes ?</b></p> <p>Le temps de course est annoncé. Le signal de départ est donné. A chaque tour fait, l'élève, qui ne court pas, trace un trait dans la case correspondante de la partie gauche du tableau ci-après.</p> <p>Lorsque le signal de fin est donné, le coureur s'arrête et progresse jusqu'à la balise suivante. L'élève, qui ne court pas, calcule la distance (ne correspondant pas à un tour entier) parcourue par le coureur (utilisation des balises).</p>
<p><b>Etape 2</b></p> <p><b>Calculer la distance parcourue par chaque coureur</b></p>	<p>Chaque coureur calcule la distance qu'il a parcourue et complète la partie droite du tableau de la fiche ci-après.</p> <p>Par exemple, pour un tour de 100 m et balisé tous les 10 m :</p> $(12 \times 100 \text{ m}) + (6 \times 10 \text{ m}) =$ <p>1 260 m ou 1 km et 260 m.</p>
<p><b>Etape 3</b></p> <p><b>Calculer la distance parcourue par la classe</b></p>	<p>Les résultats de chaque élève sont additionnés pour obtenir la distance totale parcourue par la classe.</p> <p><b>Nous vous remercions de compléter impérativement le questionnaire en ligne le jeudi soir car les résultats de chaque classe sont nécessaires pour réaliser l'activité prévue le vendredi.</b></p> <p>Lien vers le questionnaire : <a href="http://tinyurl.com/hc9a73r">http://tinyurl.com/hc9a73r</a></p>



**Nom du coureur :**

Mesure de la longueur d'un tour :.....

Le jeudi 17 mars 2016

Nombre de tours complets (tracer un trait à chaque tour complet réalisé) :

J'ai couru une distance de .....m,

J'ai couru une distance de ..... km et .....m

Distance réalisée sur le dernier tour (nombre de balises) :

**Nom du coureur :**

Mesure de la longueur d'un tour :.....

Le jeudi 17 mars 2016

Nombre de tours complets (tracer un trait à chaque tour complet réalisé) :

J'ai couru une distance de .....m,

J'ai couru une distance de ..... km et .....m

Distance réalisée sur le dernier tour (nombre de balises) :