

Séquence cycle 3: L'alimentation durable

<p>Objectifs EMC : construire une culture civique par une culture de l'engagement</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'engager dans la réalisation d'un projet collectif (projet de classe, d'école, communal, national) - Pouvoir expliquer ses choix et ses actes <p>Objectif Sciences</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier des enjeux liés à l'environnement <p>Objectifs Géographie : consommer en France</p> <ul style="list-style-type: none"> - Satisfaire les besoins alimentaires <p>Objectifs Mathématiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prélever des données numériques à partir de supports variés - Produire des tableaux, diagrammes et graphiques organisant des données numériques - Exploiter et communiquer des résultats de mesure (tableaux, diagrammes et graphiques) 			
<p>Compétences travaillées :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre en charge des aspects de la vie collective et de l'environnement et développer une conscience citoyenne, sociale et écologique - Savoir s'intégrer dans une démarche collaborative et enrichir son travail ou sa réflexion grâce à cette démarche - Adopter un comportement éthique et responsable : mettre en œuvre une action responsable et citoyenne, individuellement ou collectivement et en témoigner. - Identifier des enjeux liés à l'environnement : Identifier quelques impacts humains dans un environnement 			
Étapes – Séances / Objectifs	Situation et organisation pédagogiques	Ressources - matériel	Productions attendues
1. L'origine des aliments	<p>Analyse de menu pris par les enfants :</p> <p>Recherche de la provenance des différents produits à partir des étiquettes (emballage ou magasin)</p> <p>Faire le lien entre les pays d'origine et le lieu d'achat/d'habitation sur un planisphère et l'impact sur la planète</p>	<p>Etiquette</p> <p>Emballage</p> <p>Planisphère</p> <p>Punaises et ficelle</p>	<p>Réalisation d'une production collective à partir du planisphère où chaque pays producteur sera relié par une ficelle au lieu d'habitation des élèves.</p> <p>Zoom sur une carte de France ou Europe</p> <p>Tableau : les fruits et légumes de saison en France</p>

Séquence cycle 3: L'alimentation durable

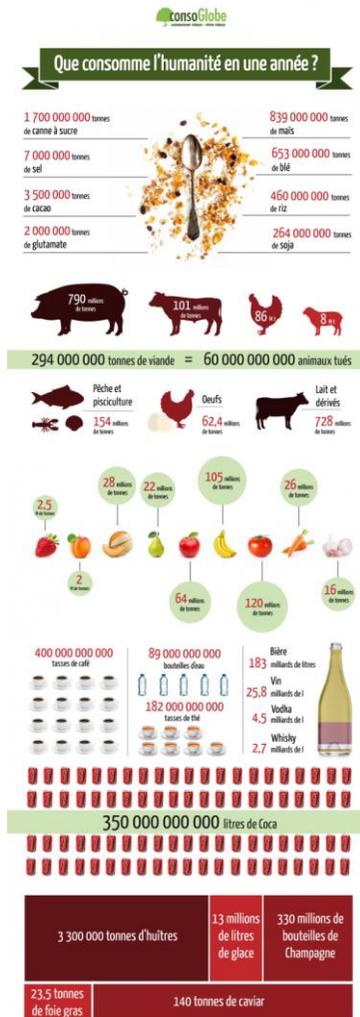
<p>2. Le gaspillage alimentaire</p>	<p>Etudes statistiques :</p> <p>Par famille d'élève, recenser la quantité (masse et contenance) des produits alimentaires achetés pendant une semaine.</p> <p>Avec la restauration collective, la masse totale des produits distribuée sera calculée et rapportée au nombre d'enfants. La quantité des produits non consommés ou jetés sera ensuite mesurée.</p> <p>A partir de ces données une double analyse pourra être proposée (sans être intrusive) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consommation / Achat par personne et par jour • Gaspillage par personne et par jour en restauration scolaire <p>Un prolongement pourra être proposé sur les habitudes alimentaires dans différents pays du monde : France-Allemagne-Guatemala.</p>	<p>Sites ressources</p> <p>Eco-ecole.org pour inscrire son école dans un projet de développement durable https://www.eco-ecole.org/</p> <p>Tableaux de données ci-dessous issus de FAO.org Planetoscope.com</p> <p>Photos de Peter Menzel : http://blog.evaneos.com/famille-a-travers-le-monde/ Hungry planet et descriptif</p>	<p>Graphiques Tableaux Photos</p>
<p>3. L'alimentation durable</p>	<p><u>Question de départ ouvrant à la discussion</u> : l'agriculture peut-elle parvenir à nourrir tout le monde en préservant la planète ? :</p> <p>Reconstituer l'évolution du monde agricole au cours du temps (produits cultivés)</p> <p>Recherche d'informations sur la consommation annuelle de viande, fruit, légumes ou produits laitiers</p>	<p>Agropolis museum : http://museum.agropolis.fr/</p> <p>Artisans du monde : sur la notion de commerce équitable http://www.artisansdumondelyon.org/</p> <p>Eduscol : nourrir la planète https://eduscol.education.fr/cid91752/nourrir-planete-nourrir-humanite.html</p>	<p>Frise chronologique</p> <p>Photos de paysage</p> <p>Affiche, tableaux de comparaison</p>

Séquence cycle 3: L'alimentation durable

	Recherche de données sur la production mondiale de viande, fruits,..		
Prolongements / pistes : <ul style="list-style-type: none">- Les menus de demain- L'alimentation industrielle/l'alimentation « maison »- Les actions de l'Homme concernant le mieux manger : agriculture biologique et locavore ou circuit court			

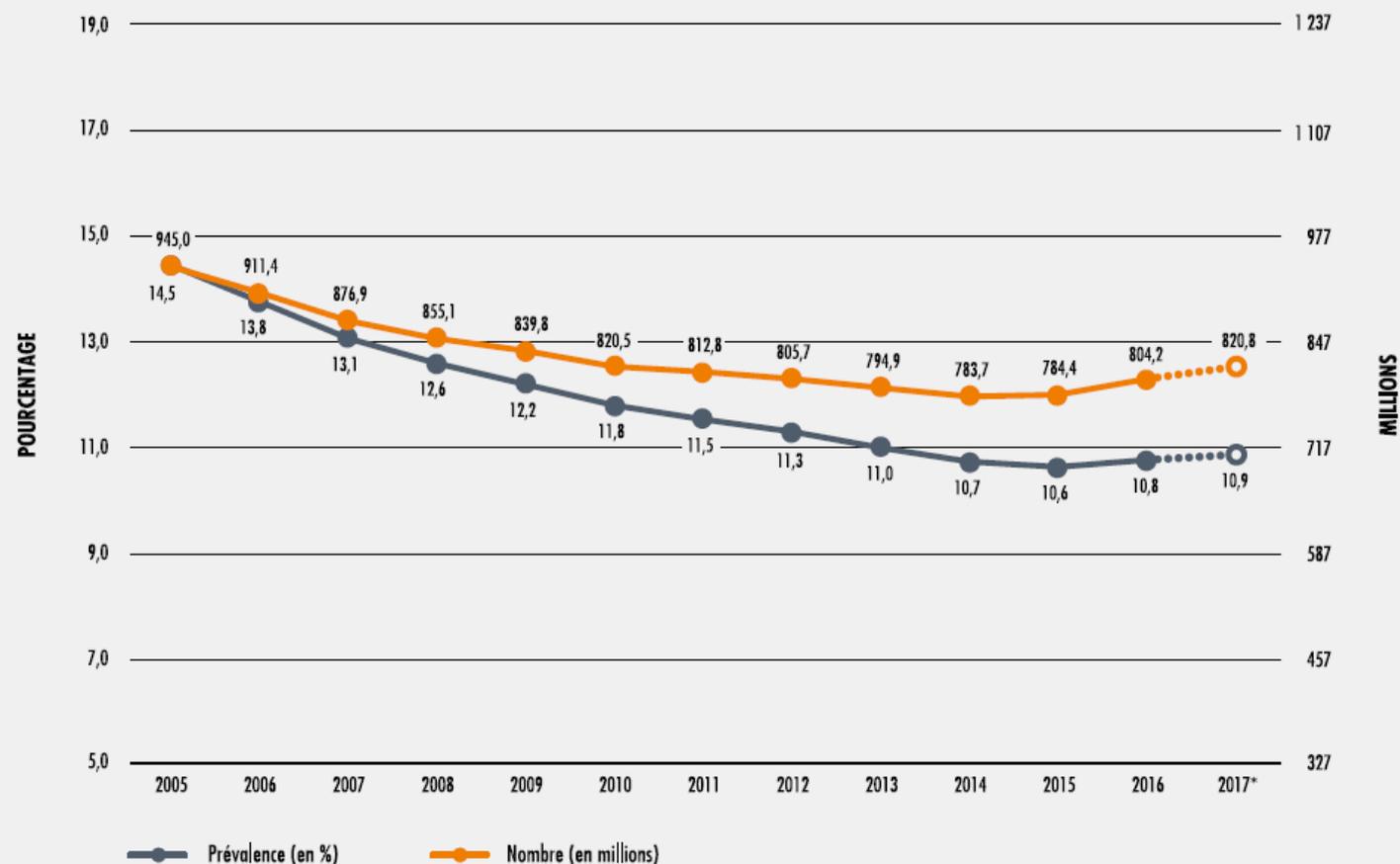
Séquence cycle 3: L'alimentation durable

RESSOURCES



Source : <https://www.consoGlobe.com/consommation-annuelle-francais-cg>

FIGURE 1
LE NOMBRE DE PERSONNES SOUS-ALIMENTÉES DANS LE MONDE A AUGMENTÉ DEPUIS 2014 POUR ATTEINDRE ENVIRON 821 MILLIONS EN 2017



* Valeurs projetées, illustrées par des lignes en pointillé et des cercles vides.
 SOURCE: FAO.

Séquence cycle 3: L'alimentation durable

Photos de Peter Menzel (Hungry planet)



Allemagne



France



Guatemala

Séquence cycle 3: L'alimentation durable

Une semaine de nourriture en novembre			
Aliments	France	Allemagne	Guatemala
Céréales et autres féculents.	17,57 euros Pain (1,7kg), Pain de mie (0,8 kg), Spaghetti Barilla (0,5 kg), Pain de campagne (0,5 kg), Pommes de terre (0,5 kg), croissants au chocolat (0,25 kg), Kellogg's corn flakes (0,22 kg), croissants (0,1 kg)	24 euros Muesli Köln (1,5 kg), pain complet Golden toast (1,5 kg), pommes de terre (1,27 kg), pain complet (1 kg), pain blanc (1 kg), pains au lait (0,59 kg), linguini Barilla (0,5 kg), rotini Barilla (0,5 kg), pain de seigle (0,5 kg), farine (0,3 kg), croissants au chocolat (0,25 kg)	8,62 euros maïs jaune et blanc (2,17 kg), pommes de terre (9 kg), masa (pâte de maïs) (3,6 kg), pâtes Luti (2 kg), galettes de maïs (1,8 kg), céréales Quaker (0,5 kg), riz (0,45 kg).
Produits laitiers	18,35 euros Lait Auchan (2 l), Yaourt aux fruits Danone (1 kg), Yaourt Perle de lait Yoplait (1 kg), Yaourt au chocolat (0,59 kg), Yaourt Perle de lait noix de coco (0,5 kg), beurre (0,25 kg), Fromage St Nectaire (0,23 kg), fromage de chèvre (0,14 kg), Gruyère râpé (0,07 kg)	48,28 euros Lait écrémé (12,13 l), Yaourt écrémé Onken (4,48 kg), yaourt aux fruits danois Velfrisk (2 l), glace banana split Langnese (1 kg), assortiment de fromages (0,81 kg), assortiment de yaourts grecs (0,5 kg), crème chantilly bio (0,4 kg), crème aigre (0,3 kg), beurre Milsani (0,25 kg)	1,69 euros lait en poudre (0,4 kg)
Cœufs, poissons, viandes	69,26 euros Bœuf surgelé (1 kg), Poisson grenadier (0,77 kg), saumon (0,6 kg), Gufs (8), carpaccio de bœuf (0,54 kg), crevettes (0,44 kg), poulet (0,4 kg), saucisses Auchan (0,4 kg), jambon Auchan (0,36 kg), agneau (0,35 kg), canard (0,3 kg), faux filet (0,21 kg), tranches de jambon Auchan (0,2 kg), Thon (0,13 kg)	38,51 euros Bœuf (1,18 kg), bœuf à goulash (1,13 kg), œufs (12), charcuterie (0,63 kg), bœuf haché (0,59 kg), poisson pané Iglo (0,59 kg), fines tranches de porc (0,5 kg), filets de hareng Lloyd (0,4 kg), bacon (0,13 kg)	5,95 euros poulets (2 kg), œufs (30)
Fruits, légumes et noix	41,25 euros Ananas (1,3 kg), bananes (1 kg), kaki (0,9 kg), Pommes royal gala (0,82 kg), poires (0,5 kg), kiwis (0,4 kg), oranges (0,27 kg), prunes (0,25 kg), raisins blancs (0,2 kg), mandarines (0,18 kg), légumes frais divers (2,4 kg), légumes divers surgelés (2 kg), tomates (1,58 kg), citrouille (0,86 kg), cœurs de palmiers (0,82 kg), haricots verts (0,44 kg), betterave (0,26 kg), chou (0,25 kg), avocat (1), artichauts (0,2 kg), germes de soja (0,18 kg), échalotes (0,09 kg), ciboulette (1 bouquet), ail (0,01 kg), noix (0,5 kg)	58,61 euros oranges (4 kg), pommes (1,76 kg), bananes bio (1,17 kg), raisins noirs (0,3 kg), chou blanc (4,98 kg), tomates cerises (1,76 kg), petits poids surgelés (1 kg), oignons jaunes (1 kg), concombres (1 kg), kohlrabi (1 kg), laimes (4), fenouil (0,82 kg), légumes vinaigrés (0,7 l), arugula (0,5 kg), carottes (0,5 kg), poireau (0,5 kg), champignons (0,3 kg), radis (0,26 kg), poivron rouge (0,25 kg), poivron jaune (0,25 kg), poivrons aigres (0,2 kg), oignons verts (0,18 kg), ail (0,006 kg)	26,08 euros bananes jaunes (3,35 kg), ananas (2,9 g), fruit zapote (2,27 kg), fruits de la passion (1,77 kg), anone (variété de pomme) (1,5 kg), oranges (1,18 kg), citrons (1 kg), haricots secs noirs (6 kg), concombre vert (5,43 kg), tomates (4,5 kg), carottes (5,53 kg), avocats (2,27 kg), oignons blancs (2,27 kg), chou-fleur (3), haricots verts (2 kg), concombres (1,59 kg), chayote (1,5 kg), oignons verts (1,34 kg), chou (1), piments rouges (0,68 kg), piments verts (0,25 kg).
Condiments	24,18 euros Vinaigre Maille (1,2 l), confiture de cassis (0,3 kg), huile d'olive (0,3 l), huile de tournesol (0,3 l), miel (0,2 kg), Nutella (0,2 kg), ketchup (0,175 kg), sucre (0,15 kg), cornichons (0,1 kg), mayonnaise (0,05 kg), moutarde (0,05 kg), persil (1 bouquet), basilic (1 bouquet), sel (0,02 kg), sel de céleri (0,014 kg), basilic noir sec (0,011 kg), poivre noir (0,002 kg)	23,89 euros huile d'olive extra vierge (0,5 l), sauce salade islandaise Homan (0,3 kg), moutarde Kühne (0,25 kg), sucre (0,25 kg), ketchup Heinz tomato (0,25 kg), sel de mer (0,2 kg), lard à frire (0,125 kg), sucre en poudre (0,125 kg), margarine allégée L'ATTA (0,125 kg), paprika (0,1 kg), poivre en grains (0,05 kg), vinaigre balsamique (0,05 l), origan (0,005 kg), gousse de vanille (1).	6,64 euros huile (3 l), herbes aromatiques (un bouquet), sucre blanc (0,15 kg), poivre noir Malher (0,09 kg), sel d'ail Mahler (0,09 kg), sel d'oignon Mahler (0,09 kg), sel Mahler (0,09 kg), cannelle (deux bâtons)
Desserts et barres chocolatées	12,83 euros compote de pommes (0,77 kg), Nestlé chocolat mousse (0,36 kg), biscuits Gerblé au soja et à l'orange (0,28 kg), chocolat noir noir aux amandes (0,25 kg), barre de céréales Balisto (0,2 kg), biscuits (0,15 kg), chocolat noir Lindt (0,1 kg), chocolat noir au caramel	10,93 euros chocolats assortis (0,5 kg), cake (0,5 kg), pistaches (0,3 kg), gâteaux à la cannelle (2)	2,97 euros chocolat, pressé à la main (0,45 kg), chips Azteca (5 paquets)

Une semaine de nourriture en novembre

Aliments	France	Allemagne	Guatemala
Aliments préparés	64,29 Taboulé à la tomate (0,54 kg), pizza jambon fromage (0,45 kg), feuilles de vigne (0,4 kg), salade Auchan (0,32 kg), surimi (0,2 kg), sandwich préparés (8 ou 9)	50,12 euros Pizza surgelée Dr Oetker (1,13 kg), tortellini surgelés Knorr (0,9 kg), légumes au beurre surgelés (0,9 kg), soupe de pois en boîte Erbsen Einopf (0,81 l), sauce tomate pour les pâtes Bertolli (0,4 l), olives aux amandes (0,28 kg), tomates séchées dans l'huile (0,25 kg), soupe instantanée (0,2 kg), repas en cafeteria cinq jours par semaine.	0,59 euros bouillon cube Mahler (0,09 kg)
Fast food	24,39 euros Shangai express sushi (une commande), plats chinois (une commande), Mc Donald's (Mc Chicken, frites, eau d'Evian)		
Boissons	33,59 euros Eau minérale Wattwiller (7,58 l), eau minérale Vernière (7,58 l), eau minérale Volvic (3 l), jus d'orange (2 l), lait de soja Sojasun (2 l), jus de tomate Auchan (1 l), jus de carotte Joker (1 l), jus de fruits Tropicana (1 l), cidre (0,75 l), vin rouge (0,75 l), whisky (0,15 l), café Auchan (0,075 l), thé (25 sachets)	52,66 euros Soda Jakobus (12 bouteilles de 0,75 l), bière sans alcool Erdinger (10 bouteilles de 0,5 l), jus de fruit multivitaminé FrisIt Oase (2 litres), bière Einbecker Ur-bock (10 bouteilles de 0,33 l), vin rouge Quinta Hinojal (4 bouteilles de 0,75 l), bière malteée Flensburger (8 bouteille de 0,33 l), jus d'orange multivitaminé Frucht Oase (2 litres), poudre de cacao (0,4 kg), expresso Lavazza (0,25 kg), thé fruité (0,2 kg), thé noir (25 sachets)	4,26 euros eau en bouteille (18,95 l), boisson à base de blé Corazon de Trigo (0,5 kg), café Incasa (0,25 kg)
Divers	9,45 euros nourriture pour chats Auchan (1,58 kg), nourriture pour chats Frkies (0,45 kg)	68,30 euros vitamines diverses.	
Coût pour une semaine	315,17 euros	375,39 euros	56,81 euros

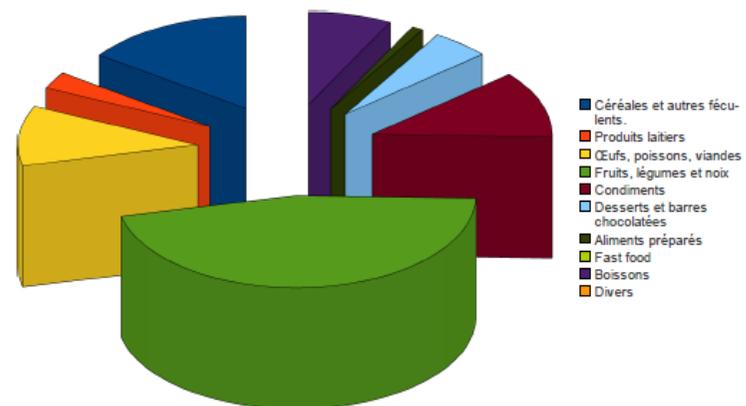
Séquence cycle 3: L'alimentation durable

Part dans le budget des diverses catégories d'achat :

France



Guatemala



Allemagne

