Editorial biathlon

Maîtrise, stratégie, connaissance de soi, esprit d’équipe, tout est réuni dans cette belle déclinaison d’un sport où les Franc- comtois brillent :

Maîtrise physique d’actions antagonistes qu’il faut enchaîner : J’arrive au pas de tir avec une respiration rapide que je dois apaiser pour viser et tirer précisément.

Stratégie d’équipe : que choisit-on : Continuer de tenter des tirs ou repartir pour cumuler plus de tours de course ?

Apprendre à se connaître : Suis-je meilleur tireur ou meilleur coureur ? je découvre les effets de l’effort sur mon corps en comparant des actions opposées.,

Esprit d’équipe, on court ensemble, on se soutient, on s’encourage, on se conseille

Au-delà d’une simple juxtaposition, la combinaison de ces 2 activités de course et de lancer que l’on enchaîne rapidement et en équipe, enrichit la pratique et permet de travailler des compétences utiles à tous les apprentissages.