

Ressources départementales

CMPP Gray

Impasse Clément Ader - ZA Gray Sud
70100 GRAY
03 84 65 23 31
cmpp.gray@wanadoo.fr

CMP Lure

4 rue Parmentier
70200 Lure
03 84 30 52 70

CMP Luxeuil

12 Rue Marquiset
70300 Luxeuil les Bains
03 84 40 61 27

CMP VESOUL

52 rue Jean Jaurès
70000 VESOUL
03 84 76 92 90 ou 03 84 76 92 89
cmpa.vesoul@ahbfc.fr

PMI Vesoul

place du 11^e Chasseurs
70000 VESOUL
03 84 95 72 80

CMS Champagney

Place du général de Gaulle
70290 Champagney
03 84 46 65 00

CMS Gray

16 rue de l'Europe
70100 Gray
03 84 95 73 40

CMS Héricourt

2 bis rue des Frères Lumière
70400 Héricourt
03 84 95 73 00

CMS Jussey

Place du Champ de Foire
70500 JUSSEY
03 84 95 71 80

CMS Lure

12 rue du Stade
70200 Lure
03 84 95 79 80

CMS Luxeuil

Place du 8 mai 1945
70306 Luxeuil les Bains
03 84 95 79 40

CMS Rioz

Rue Clair Soleil
70190 Rioz
03 84 95 76 70

CMS Saint Loup

12 rue de la Viotte
70800 Saint Loup sur Semouse

CMS Vesoul

21 rue Serpente
70000 Vesoul
03 84 95 79 00

CMS Vesoul Montmarin

1A cours François Villon
70000 Vesoul
03 84 95 78 20

Plateforme de coordination en psychiatrie et santé mentale de Haute Saône

<https://coordination-sante-mentale.fr/plateforme-de-coordination-en-psychiatrie-et-sante-mentale-de-la-haute-saone-1638955035.html>

Maison des Adolescents de Haute Saône

<https://www.mda70.fr/la-maison-de-ladolescence/>

6 sites :

- Gray -10 rue des Casernes 70100 GRAY
- Vesoul - 19 rue de la Banque (4 e étage) 70000 VESOUL
- Luxeuil les Bains- Place du 8 mai 1945. 70300 LUXEUIL-LES-BAINS
- Lure -17 Esplanade Charles De Gaulle 70200 LURE
- Rioz- rue des Loisirs 70190 RIOZ
- Jussey -21 rue de l'Hôtel de Ville 70500 JUSSEY

Ressources en ligne

Vidéos

- <https://www.youtube.com/watch?v=OVQjITRbiwQ> : Vidéo replay webinaire de l'académie de Toulouse "santé mentale et ses influences" du 22/11/2023
- <https://www.youtube.com/watch?v=LD1hk0OVt8Y&t=7s> : présentation courte (clip) pour comprendre la santé mentale et ce qui l'influence

Sites internet

- <https://3114.fr/>
- <https://www.psycom.org/> : ressources, actualités, outils
- <https://fondationjeunesentete.org/trousse-ecoles/thematique-depression/> : fiches outils et guides
- <https://fondationjeunesentete.org/trousse-ecoles/thematique-prendre-soin-de-soi/> : fiches pédagogiques
- <https://padlet.com/clairegrison/ressources-pour-rep-rer-et-accompagner-les-l-ves-en-situatio-6m2lsv0vsulrjol> : ressources pour accompagner les élèves

Numéros d'appel

- Prévention suicide - **31 14**, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière.
- FIL santé jeune - **0 800 235 236**, numéro d'aide anonyme accessible tous les jours de 9h à 23h.
- Prévention – situation de Harcèlement : **30 18** 7jours /7 de 9h à 23 h, gratuit et anonyme.